

ATELIER

PRÉPARATION D'UN PILULIER

EDUFA PROGRAMME

D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT
*atteint d'affections psychiatriques de longue durée
en Famille d'Accueil Thérapeutique ou en Ambulatoire*



CENTRE HOSPITALIER
ARAY LE CHÂTENAY

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT (ETP)

■ C'est quoi ?

- C'est une démarche de soins centrée sur le patient et ses besoins, mise en place par des professionnels de santé.

■ Pour qui ?

- L'ETP s'adresse aux personnes souffrant de maladie chronique.

■ Dans quel but ?

- L'éducation thérapeutique du patient vise à les aider à acquérir et maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique.

OBJECTIF

- Acquérir des compétences dans le but de développer son autonomie dans la compréhension et la gestion d'un traitement lors de sorties (sortie temporaire, SPRP, séjours adaptés) ou à domicile.

L'ATELIER S'ADRESSE

- A des patients hospitalisés ou des patients de secteur.
- A des patients stabilisés dans leur pathologie.
- A des patients motivés, manifestant un besoin d'éducation sur la préparation d'un pilulier et sur la bonne observance de leur traitement.
- A des patients ayant un projet de sortie à plus ou moins long terme (sorties temporaires, SPRP, séjours).

Le patient peut avoir suivi l'atelier EDUFA Médicaments & Schizophrénie mais ce n'est pas une obligation.

LE GROUPE

- Composé d'un maximum de six patients.

LA DURÉE DU CYCLE

- Le cycle comprend trois séances de 1h30 chacune, la dernière peut être réalisée en individuel à l'accueil.

LE DÉROULÉ DU CYCLE

- Les entretiens individuels initial et final pour évaluer l'acquisition des compétences
- Trois séances collectives, la dernière séance peut être individuelle : lecture du plan de préparation, préparation d'un pilulier type, mise en pratique.
- Une évaluation de la satisfaction du patient par un questionnaire.

LES OUTILS D'ÉDUCATION

- Ordonnances des patients sous différents formats,
- Piluliers,
- Fiches explicatives de bonnes pratiques,
- Kit d'évaluation des capacités à préparer ses piluliers.

CONTACT

Hélène MEZHOU

Préparatrice
04 70 02 26 20
hmezhoud@ch-ainay.fr

Sandra PEYRAT

Infirmière
04 70 02 79 50
speyrat@ch-ainay.fr

Lydie FERRANDON

Infirmière
04 70 02 79 47
lferrandon@ch-ainay.fr



EDUFA
PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT
atteint d'affections psychiatriques de longue durée
en Famille d'Accueil Thérapeutique ou en Ambulatoire

